

OPERATORE DEL MASSAGGIO AYURVEDICO

LA FILOSOFIA AYURVEDICA

I TRE DOSHA

VATA

Principi generali

Caratteristiche

PITTA

Principi generali

Caratteristiche

KAPHA

Principi generali

Caratteristiche

INDICAZIONI GENERALI DEL MASSAGGIO

BENEFICI DEL MASSAGGIO AYURVEDICO

CONTROINDICAZIONI DEL MASSAGGIO AYURVEDICO

MASSAGGIO VATA

Manovre e modalità

MASSAGGIO PITTA

Manovre e modalità

MASSAGGIO KAPHA

Manovre e modalità